

Réunion de Concertation Pluridisciplinaire RCP Acouphènes du CHRO

L'ACOUPHÈNE

L'acouphène est un symptôme fréquent, (10% de la population dont 1% en souffre), et trop souvent minimisé par les médecins, même les ORL. Les patients se retrouvent trop souvent seuls face à leur souffrance.

L'acouphène est une sensation auditive générée par le système auditif et que le patient est seul à entendre. Il est généralement la conséquence d'une privation sensorielle (perte auditive).

L'ÉQUIPE RCP ACOUPHÈNES agréée par l'AFREPA réunit 10 professionnels de santé, travaillant en complémentarité :

- **3 médecins ORL du service ORL:** Dr Matthieu CAUCHOIS, Dr Damien BRIET, et Dr Dan VO TAN
- **1 médecin phoniatre du service ORL :** Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY
- **2 audioprothésistes DE :** Isabelle CORNUAU et Emmanuelle GOUNEL Audition Conseil Orléans
- **4 professionnels du Réseau Loiret Santé :** 3 sophrologues RNCP, Joëlle ROCHÉ instructrice MBSR méditation de pleine conscience, Aurore MARION, Isabelle JAUQUES et Olivier ANSELME relaxothérapeute

L'équipe se réunit en RCP, 1 fois par mois de 12h30 à 13h30 au service ORL.

L'OBJECTIF PRINCIPAL est de proposer un accompagnement thérapeutique pluridisciplinaire aux personnes souffrant d'acouphènes ou d'hyperacousie.

LE PARCOURS DE SOIN comporte obligatoirement :

- **1 médecin ORL** du CHRO ou de ville ; son rôle est de réaliser un bilan auditif et de rechercher si elle existe une cause à l'acouphène.
- **1 médecin phoniatre :** accompagnement psycho-corporel en thérapie sonore et manuelle
- **1 audioprothésiste :** counseling (explications sur l'acouphène) et proposition de thérapie sonore par des aides auditives.

LE RÉSULTAT ATTENDU est une amélioration de la qualité de vie des patients, c'est-à-dire une diminution de la gêne quotidienne due à l'acouphène.

CONSULTATION EN ORL :

Lors de la consultation, le médecin ORL recherche les antécédents auditifs du patient. Il l'interroge sur son acouphène, son historique, son évolution et ses conséquences sur la vie quotidienne. L'examen clinique comprend un examen des tympanes et un examen vestibulaire.

L'examen complémentaire le plus important est l'audiogramme (test auditif) à la recherche d'un problème auditif ou d'une surdité. En fonction des antécédents du patient et des résultats de l'audiogramme, d'autres examens peuvent être nécessaires (Scanner, IRM, Potentiels évoqués auditifs etc).

Enfin il réalise un score de gêne (THI) avant d'adresser le patient aux autres membres de la RCP.

RDV au secrétariat ORL : 02 38 74 43 28



Pôle Chirurgie Anesthésie et
Réanimation Adultes

Hôpital de la Source

OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE
CHIRURGIE DE LA FACE ET DU
COU
AUDIOLOGIE INFANTILE

Secrétariat médical
Consultations sur rendez-vous
Tél. : 02 38 74 43 28
Fax : 02 38 74 48 27

Chef de service
Dr Damien BRIET
N° RPPS : 10100074417

Praticiens Hospitaliers
Dr Matthieu CAUCHOIS
N° RPPS : 10100678985

Dr Aurélie MANCEAU
N°RPPS : 10002045507

Dr Caroline SOIN
N°RPPS : 10002043866

Assistants spécialistes
Dr Dan VO TAN

Phoniatre
Dr Isabelle MARIE – BAILLY
N° RPPS : 10002094125

Orthophoniste
Isabelle BARON
Tél. : 02 38 74 47 37

Kinésithérapie vestibulaire
Sophie ROUX
Patricia LAMIREAU

Cadres de santé
Hospitalisation
Chantal SINTES
Tél. : 02 38 22 96 96
Consultations
Géraldine DELALOY-ROZEC
Tél. : 02 38 22 96 91

Hospitalisation
Tél. : 02 38 74 42 59
Fax : 02 38 74 45 49

CONSULTATION EN PHONIAITRIE : Dr Isabelle Marié-Bailly, phoniatre, musicothérapeute, elle propose lors de ses consultations d'une heure au service ORL du CHRO diverses approches psycho-corporelles, aidant la personne acouphénique ou hyperacousique à "apprivoiser" ses symptômes :

Thérapie manuelle appliquée à la phoniatry (ostéovox) : écoute des tensions corporelles, au niveau de la ceinture scapulaire, de l'articulation occipito-cervicale, de la sphère ORL, des Articulations Temporo Mandibulaires, du plancher buccal, des espaces sus et sous hyoïdiens... Exercices corporels en autonomie, associés à des exercices respiratoires et sonores

Thérapie sonore avec le spectrogramme (logiciel vocevista), approche en autonomie: reconnaissance, visualisation et émission sonore des fréquences de 100 à 8000 Hz, proches des acouphènes, émission de bruits blancs, dans l'objectif d'"apprivoiser" les sensations auditives gênantes, amorcer un dialogue avec elles, en discriminer la hauteur, les harmoniques, l'intensité, afin de diminuer leur impact d'un point de vue émotionnel.

Psychothérapie à médiation verbale et non verbale, musicothérapie : écoutes musicales apprivoisant le monde sonore, écoute empathique des émotions, permettant une gestion de la souffrance ressentie.

Lors de la première séance, elle présente le parcours de soin et les approches thérapeutiques qu'elle coordonne, en lien avec la RCP Acouphène.

RDV au secrétariat ORL : 02 38 74 43 28

Renseignements internet : reseauloiretsante.org - muse45.org

Contact courriel : rls45@yahoo.com - mus.expressions@wanadoo.fr

THÉRAPIE SONORE : Emmanuelle Gounel et Isabelle Cornuau, audioprothésistes

La thérapie sonore consiste à restimuler les zones corticales par une information auditive tout en cherchant à faire sortir l'acouphène du champ de conscience.

Notre prise en charge thérapeutique est différente selon qu'il y a ou non une perte auditive. S'il n'y a pas de perte auditive, la rééducation pourra utiliser des générateurs de bruits blancs. S'il y a une perte auditive associée aux acouphènes, l'approche peut passer par une aide auditive traditionnelle, avec ou sans générateur de bruit blanc combinés.

Toutes nos propositions sont accompagnées de séances de rééducation.

Le centre Audition Conseil d'Orléans a mis en place une prise en charge des patients acouphéniques depuis 2008, assurée par deux audioprothésistes D.E., formées notamment à la TRT (Tinnitus Retraining Therapy) et qui continuent à se former aux thérapies sonores les plus récentes.

4 Rue du Tabour, 45000 Orléans - 02 38 62 96 00

contact@audition-cornuau.fr - www.audition-cornuau.fr

Pôle Chirurgie Anesthésie et
Réanimation Adultes

Hôpital de la Source

OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE
CHIRURGIE DE LA FACE ET DU
COU
AUDIOLOGIE INFANTILE

Secrétariat médical
Consultations sur rendez-vous
Tél. : 02 38 74 43 28
Fax : 02 38 74 48 27

Chef de service
Dr Damien BRIET
N° RPPS : 10100074417

Praticiens Hospitaliers
Dr Matthieu CAUCHOIS
N° RPPS : 10100678985

Dr Aurélie MANCEAU
N° RPPS : 10002045507

Dr Caroline SOIN
N° RPPS : 10002043866

Assistants spécialistes
Dr Dan VO TAN

Phoniatre
Dr Isabelle MARIE – BAILLY
N° RPPS : 10002094125

Orthophoniste
Isabelle BARON
Tél. : 02 38 74 47 37

Kinésithérapie vestibulaire
Sophie ROUX
Patricia LAMIREAU

Cadres de santé
Hospitalisation
Chantal SINTES
Tél. : 02 38 22 96 96
Consultations
Géraldine DELALOY-ROZEC
Tél. : 02 38 22 96 91

Hospitalisation
Tél. : 02 38 74 42 59
Fax : 02 38 74 45 49

LES APPROCHES COMPLÉMENTAIRES : Sophrologie, Pleine conscience, Relaxothérapie

Grâce à ces différentes méthodes, la personne acouphénique/hyperacousique va pouvoir apprendre à se prendre en charge pour mettre à distance ces bruits parasites et retrouver calme et sérénité pour se réapproprier son quotidien.

Les professionnels du Réseau Loiret Santé de la RCP Acouphènes

Olivier ANSELME, relaxothérapeute : 06.87.09.58.00
psyholistique@orange.fr – www.psyholistique.jimdo.com

Sur RDV, en cabinet à Mardié. Apprendre à accueillir l'acouphène et l'hyperacousie, passer d'une focalisation de symptôme vers une intégration progressive, favorisant l'adaptation phénoménologique.

Isabelle JAQUES, Sophrologue Certifiée RNCP : 06.31.51.17.14
ijaques.sophro@gmail.com – www.ijaquessophro.jimdo.com

Spécialisée dans la prise en charge de l'acouphénie chronique et de l'hyperacousie propose : sur RDV, au cabinet à Orléans, un accompagnement traitant les troubles physiques et émotionnels associés aux acouphènes.

Aurore MARION, Sophrologue Certifiée RNCP : 06.98.19.55.01
aurore.marion@eveil-sophrologie.fr – www.eveil-sophrologie.fr

Sur RDV à domicile (Orléans et communes alentours). Accompagnement pour agir sur la respiration, la gestion du stress et des émotions, le sommeil et l'équilibre des 5 sens pour mettre à distance les acouphènes.

Joëlle ROCHÉ, Sophrologue Certifiée RNCP et Instructrice MBSR : 06.84.45.77.30
pc.attitudes@gmail.com – www.pleine-conscience-attitudes.fr

Sur RDV, accompagnement personnalisé pour apprendre à faire face plus efficacement au stress, anxiété, émotions difficiles et autres tourments liés aux acouphènes.

