

L'ASSOCIATION PHŒNIX45

ORGANISE

À FÉROLLES (45150)

LES 2 ET 3 SEPTEMBRE 2017

LES 1ères JOURNÉES DÉCOUVERTES
D'ATELIERS DE BIEN-ÊTRE

Vous pourrez tester, découvrir, ou simplement vous détendre, en participant aux différentes activités proposées en :

MUSICOTHÉRAPIE

QI GONG

RELAXATION

TAIJI QUAN

YOGA.

Ateliers de 1 h 15 à 1 h 30 qui ne nécessitent qu'une tenue confortable et un tapis de sol pour certaines activités (prêt possible en quantité limitée)

Tarifs attractifs et dégressifs dès 3 ateliers.

Les pré-inscriptions sont conseillées.

Repas partagé le samedi midi (chacun peut apporter un plat simple à partager)

Repas du soir sur réservation.

Renseignements au : 06-38-02-36-26

Ou sur le site de l'association :

associationphoenix45-ferolles.jimdo.com



**ASSOCIATION POUR LA SANTE,
LE BIEN-ÊTRE,
LA GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS**