

Tarifs

1 activité : 10 € 2 activités : 20 €
3 activités : 25 € 4 activités : 30 €
5 activités : 35 € 6 activités : 40€
Adhérents : ½ tarif
Les massages ne bénéficient pas de réduction

- :: :: :: :: :: ::

Inscriptions

NOM Prénom :

Adresse :

Tel :

Courriel :

Je désire participer : (Entourez ou soulignez vos choix)

ATELIERS	SAMEDI		DIMANCHE
	MATIN	APRES MIDI	
<u>ART MARTIAL SENSORIEL</u>	11 H		9 H 45
<u>HATHA YOGA</u>	9 H 45	14 H 15	9 H 45
<u>MUSICOTHERAPIE</u>		15 H 30	11 h
<u>PILATES</u>	11 H	14 H 15	9 H 45
<u>QI GONG</u>	9 H 45		9 h 45
<u>RELAXATION</u> → ENFANTS	11 H (6-8 ANS)	14 H 15 (9-11 ANS)	
→ ADULTES		15 h 30	11 H
<u>TAIJI QUAN</u>	11 H	14 h 15	9 H 45

MASSAGE AMMA : la séance se fera en fonction de vos horaires d'ateliers et des disponibilités (nous contacter)

MASSAGE TUINA : la séance fera en fonction de vos horaires d'ateliers et des disponibilités. (nous contacter)

Suivant le nombre de participants aux ateliers, des modifications sont possibles.

Repas partagé le samedi midi (*chacun apporte un plat simple*)

Repas du soir au restaurant LE FEROLLIOT (*uniquement sur réservation*) : 15 euros x = euros

Inscription d'avance souhaitée (places limitées) avant le 20 août 2018

Prévoir une tenue confortable, éventuellement un tapis, une serviette de bain pour poser sur le tapis (prêt possible sur place).

Coupon à renvoyer accompagné d'un chèque de : euros A l'ordre de PHOENIX45

Adresse : PHOENIX45 -74, route de Sandillon
-45150 FEROLLES