

## **LES RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ**

Les mercredis à 20h30 au Muséum d'Orléans  
(6, rue Marcel Proust - 45000 Orléans)

**Mercredi 18 MARS 2015**

**Apprivoiser ses  
Acouphènes**

## **Présentation du Réseau Loiret Santé**

**Dr Isabelle Marié-Bailly**  
Secrétaire du RLS

Phoniatre au CHRO  
Directrice de MUS'E



# Statuts



Réseau Loiret Santé  
46 ter rue Sainte Catherine  
45100 ORLEANS

[www.reseauloiretsante.org](http://www.reseauloiretsante.org)

Contact : [president@reseauloiretsante.org](mailto:president@reseauloiretsante.org)



Cette Association a pour objet la promotion de la santé «état de complet bien-être physique, mental et social» (selon la définition de l'OMS) des habitants du Loiret.

Ses objectifs sont les suivants:

1. fédérer les réseaux de santé, les associations et les professionnels intervenants dans le domaine de la santé pour créer les conditions de leur coopération et de la mutualisation des compétences
2. faciliter l'accès aux soins, favoriser les alternatives à l'hospitalisation, l'accompagnement à la personne, l'éducation à la santé et la prévention
3. promouvoir l'intégration, l'épanouissement et l'autonomie de la personne, quelque soit son état de santé ou son handicap
4. répondre à tous les besoins en matière de santé en mobilisant les ressources adaptées.

Association de Loi 1901

Créée en Décembre 2008



## *Actions du RLS*

**Conférence de sensibilisation grand public**

**Echanges de pratique et réflexion entre professionnels**

**Projet : « bien-être des soignants » au CHRO**

**En équipe pluridisciplinaire**

*Prendre Soin des relations :  
un acte thérapeutique ?*

**Le soin suppose un certain regard sur l'être humain**

**Il prend acte de notre fragilité et de notre vulnérabilité**

**Prendre soin procède d'un art créateur subtile,  
propice à la rencontre et à l'accompagnement d'autrui**

# Apprivoiser les acouphènes

**Thérapie sonore** : accompagnement en **phoniatrie** au CHRO

**L'Art de l'accordage sensoriel**

*La boucle audio-socio-phonatoire*

Prendre soin de la relation, à soi, aux autres et à son environnement

L'oreille est un organe de  
**vigilance**

Nous parlons et chantons  
avec nos oreilles



## Stage TOUT Public

réunissant Amateurs et Professionnels  
Chanteurs de tout niveau, comédiens, artistes ...



### Le Petit Cormier

65 Avenue de Verdun 45800 Saint Jean de Braye



Ancien Couvent des Bénédictines  
Chapelle, Cloître couvert et Jardin intérieur  
Au Nord-Est d'Orléans, sur la N152  
Parking dans le parc

[musexpressions.free.fr](http://musexpressions.free.fr)



CONTACT : 

Dr Isabelle Marié - Bailly

Directrice de Formation de MUS'E  
Médecin phoniatre au CHR d'Orléans  
Musicothérapeute, formatrice vocale

06 76 02 62 44 [mus.expressions@wanadoo.fr](mailto:mus.expressions@wanadoo.fr)



SAMEDI 28

DIMANCHE 29

MARS 2015

## Les **INSPIRÉS** du **VOCAL**

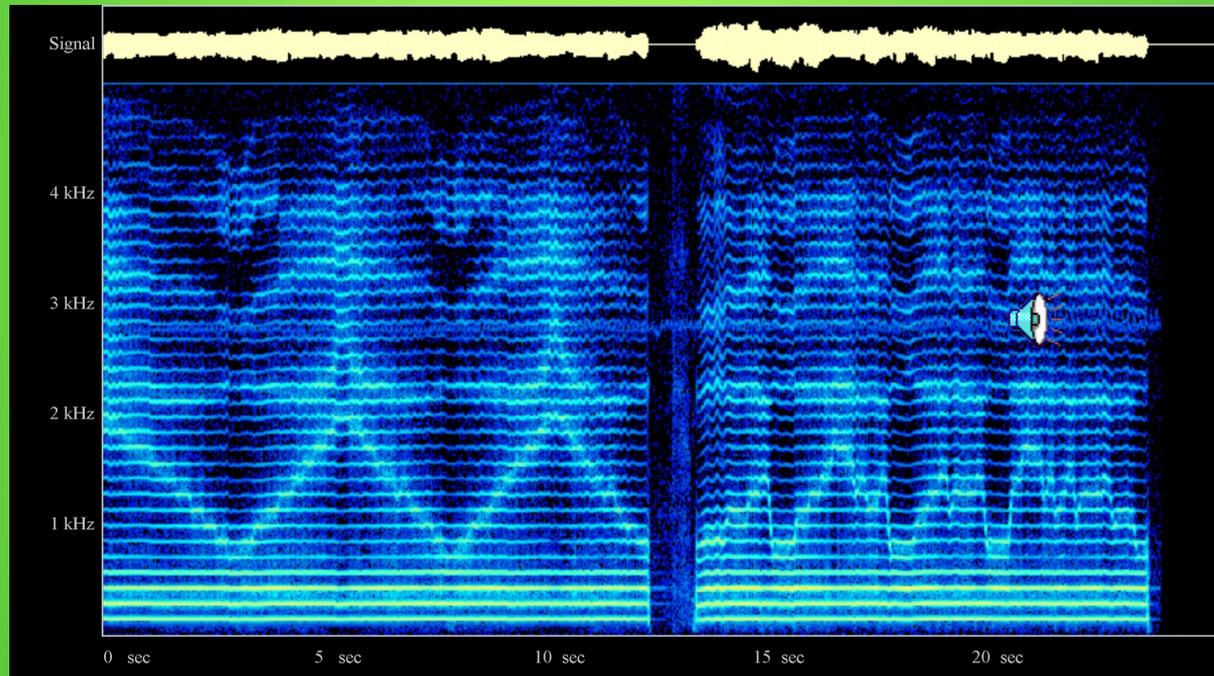


14èmes JOURNÉES VOIX

Un petit Air de Printemps près d'Orléans

# Apprendre à ouvrir ses oreilles

pour discerner les fréquences de ses acouphènes  
et reproduire avec sa voix les Harmoniques  
en les visualisant à l'aide du spectrogramme



= Auto-Production de bruits blancs masquants

Capacité de dialoguer avec ses acouphènes = mise à distance

# Apport de la thérapie manuelle en phoniatrie

Ouvrir la boucle audio sensitivo phonatoire

Diminuer les tensions de la mâchoire

## Connaissance de son schéma corporel

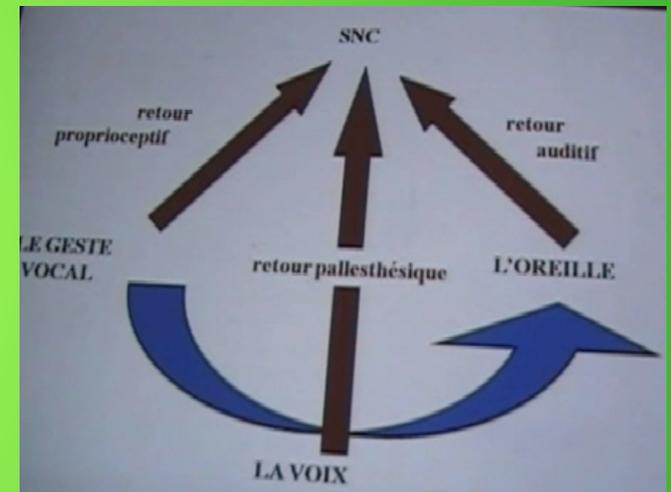
Sensations des vibrations palesthésiques  
et proprioceptives du geste vocal

## Paramètres psychiques

Rapport à l'autre, à l'espace

Concentration, capacité d'analyse sensorielle

Conscience de soi, auto-contrôle, écoute du son et de soi



→ **Modification de la hauteur  
et de la perception gênante des acouphènes**

# **ECOUTE et VISUALISATION de 2 extraits sonores**

**Une patiente au CHRO souffrant d'acouphènes :**

- **Reconnaissance de la fréquence des sons environnants gênants**
- **Restitution vocale, bouche fermée en son voisé et non voisé**
- **Travail en thérapie manuelle sur la mâchoire**

**Deux connaissances, homme et femme, souffrant d'acouphènes :**

- **Reconnaissance de la fréquence des acouphènes et/ou des scotomes**
- **Restitution vocale avec harmoniques et/ou sifflantes**
- **Écoute et restitution des fréquences des cigales et des grillons**
- **Auto-production de bruits blancs masquants**