

LES RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ

Les mercredis à 20h30 au Muséum d'Orléans
(6, rue Marcel Proust - 45000 Orléans)

Mercredi 18 MARS 2015

**Apprivoiser ses
Acouphènes**

Présentation du Réseau Loiret Santé

Dr Isabelle Marié-Bailly
Secrétaire du RLS

Phoniatre au CHRO
Directrice de MUS'E



Statuts



Réseau Loiret Santé
46 ter rue Sainte Catherine
45100 ORLEANS

www.reseauloiretsante.org

Contact : president@reseauloiretsante.org



Cette Association a pour objet la promotion de la santé «état de complet bien-être physique, mental et social» (selon la définition de l'OMS) des habitants du Loiret.

Ses objectifs sont les suivants:

1. fédérer les réseaux de santé, les associations et les professionnels intervenants dans le domaine de la santé pour créer les conditions de leur coopération et de la mutualisation des compétences
2. faciliter l'accès aux soins, favoriser les alternatives à l'hospitalisation, l'accompagnement à la personne, l'éducation à la santé et la prévention
3. promouvoir l'intégration, l'épanouissement et l'autonomie de la personne, quelque soit son état de santé ou son handicap
4. répondre à tous les besoins en matière de santé en mobilisant les ressources adaptées.

Association de Loi 1901

Créée en Décembre 2008



Actions du RLS

Conférence de sensibilisation grand public

Echanges de pratique et réflexion entre professionnels

Projet : « bien-être des soignants » au CHRO

En équipe pluridisciplinaire

*Prendre Soin des relations :
un acte thérapeutique ?*

Le soin suppose un certain regard sur l'être humain

Il prend acte de notre fragilité et de notre vulnérabilité

**Prendre soin procède d'un art créateur subtile,
propice à la rencontre et à l'accompagnement d'autrui**

Apprivoiser les acouphènes

Thérapie sonore : accompagnement en **phoniatrie** au CHRO

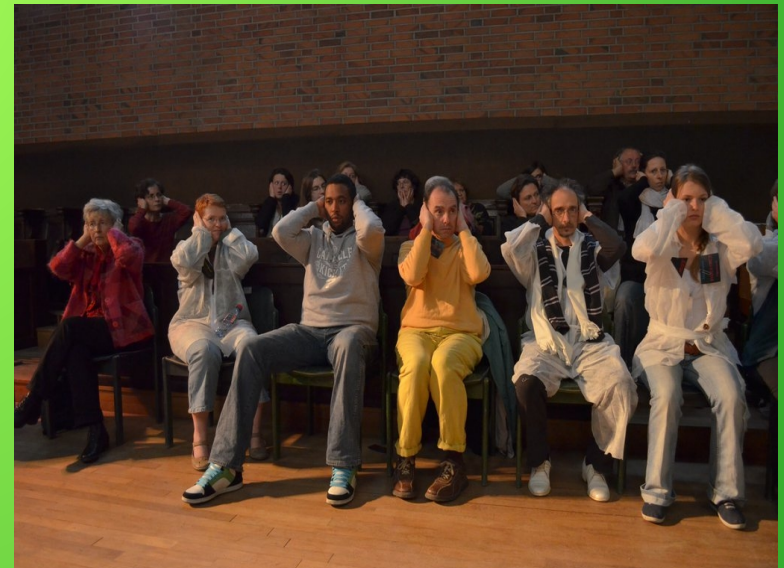
L'Art de l'accordage sensoriel

La boucle audio-socio-phonatoire

Prendre soin de la relation, à soi, aux autres et à son environnement

L'oreille est un organe de
vigilance

Nous parlons et chantons
avec nos oreilles



Stage TOUT Public

réunissant Amateurs et Professionnels
Chanteurs de tout niveau, comédiens, artistes ...



Le Petit Cormier

65 Avenue de Verdun 45800 Saint Jean de Braye



Ancien Couvent des Bénédictines
Chapelle, Cloître couvert et Jardin intérieur
Au Nord-Est d'Orléans, sur la N152
Parking dans le parc

musexpressions.free.fr



CONTACT : 

Dr Isabelle Marié - Bailly

Directrice de Formation de MUS'E
Médecin phoniatre au CHR d'Orléans
Musicothérapeute, formatrice vocale

06 76 02 62 44 mus.expressions@wanadoo.fr



SAMEDI 28

DIMANCHE 29

MARS 2015

Les **INSPIRÉS** du **VOCAL**

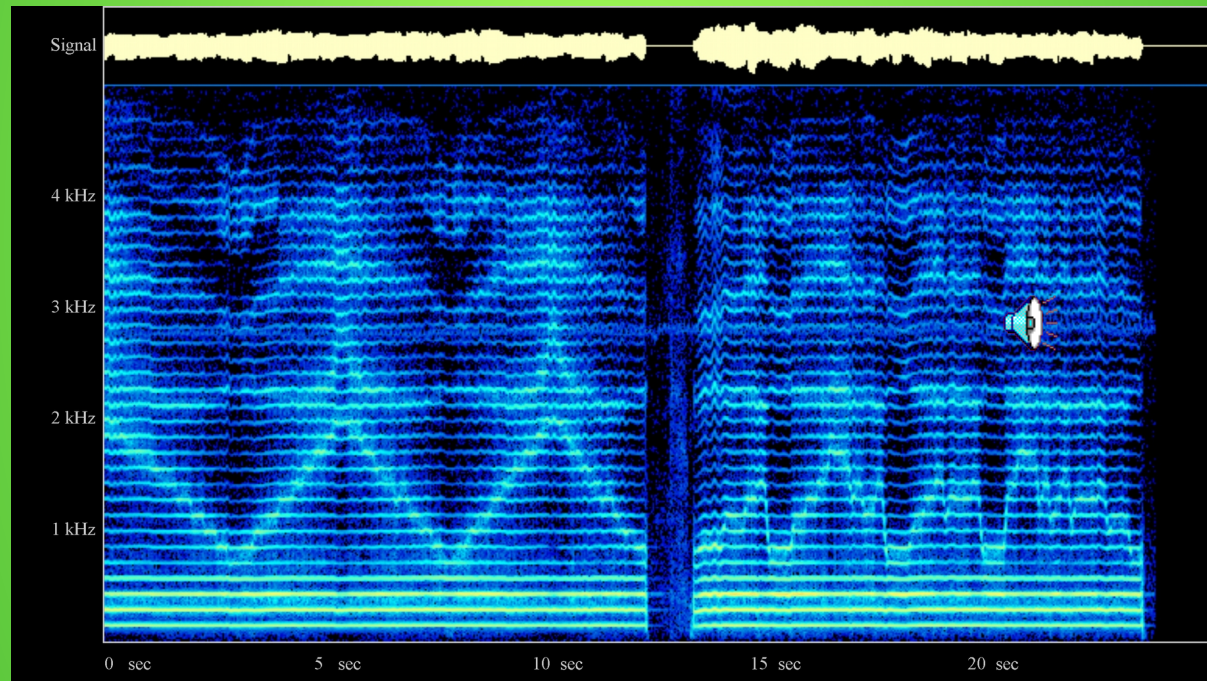


14èmes JOURNÉES VOIX

Un petit Air de Printemps près d'Orléans

Apprendre à ouvrir ses oreilles

pour discerner les fréquences de ses acouphènes
et reproduire avec sa voix les Harmoniques
en les visualisant à l'aide du spectrogramme



= Auto-Production de bruits blancs masquants

Capacité de dialoguer avec ses acouphènes = mise à distance

Apport de la thérapie manuelle en phoniatrie

Ouvrir la boucle audio sensitivo phonatoire

Diminuer les tensions de la mâchoire

Connaissance de son schéma corporel

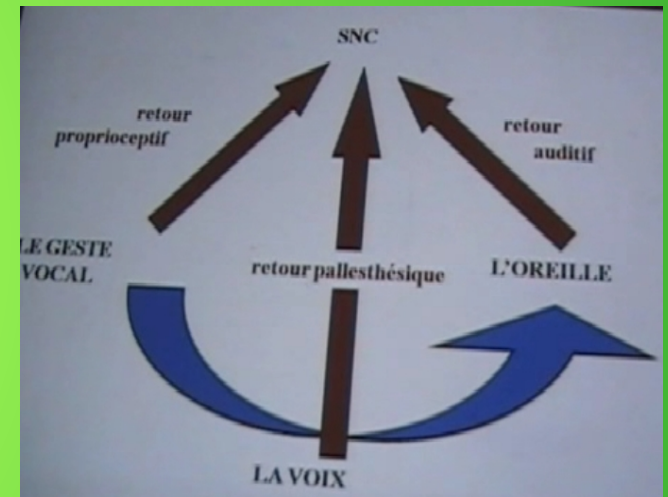
Sensations des vibrations palesthésiques
et proprioceptives du geste vocal

Paramètres psychiques

Rapport à l'autre, à l'espace

Concentration, capacité d'analyse sensorielle

Conscience de soi, auto-contrôle, écoute du son et de soi



→ **Modification de la hauteur
et de la perception gênante des acouphènes**

ECOUTE et VISUALISATION de 2 extraits sonores

Une patiente au CHRO souffrant d'acouphènes :

- Reconnaissance de la fréquence des sons environnants gênants
- Restitution vocale, bouche fermée en son voisé et non voisé
- Travail en thérapie manuelle sur la mâchoire

Deux connaissances, homme et femme, souffrant d'acouphènes :

- Reconnaissance de la fréquence des acouphènes et/ou des scotomes
- Restitution vocale avec harmoniques et/ou sifflantes
- Écoute et restitution des fréquences des cigales et des grillons
- Auto-production de bruits blancs masquants