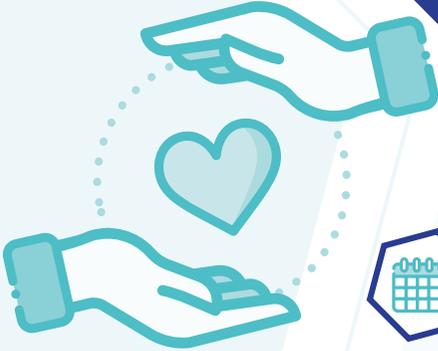




**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
CENTRE-VAL DE LOIRE

RENCONTRE SANTÉ
LA SANTÉ DES AIDANTS

Prenons soin
de ceux qui aident



Ciné-débat

LUNDI
11 DÉCEMBRE 2023
de 14 h à 17 h

SALLE ROSA PARKS
5 rue du Port
Chécy



**ÊTRE AIDANT ET RESTER
EN BONNE SANTÉ !**

- **Projection du film**
« Trajectoires d'aидants »
- Échanges avec un professionnel
- Conseils pour être accompagné
- Présentation des ateliers de répit

Gratuit



Inscriptions et
renseignements
auprès de
Fanny Bordier

fanny.bordier@murec.fr
06 37 96 73 38



#RDVAidants

Venez participer à nos ateliers de répit !

Thématiques	Dates et horaires	Lieux
Ciné-débat	Lundi 11 décembre de 14h à 17h	Salle Rosa Parks 5 rue du Port
Sophrologie	Jeudi 11 janvier 2024 de 14h à 16h	Héron Cendré 34 rue de la Herpinière
Musicothérapie	Jeudi 18 janvier 2024 de 14h à 16h	
Socio-esthétique Soins des mains	Jeudi 25 janvier 2024 de 14h à 16h	
Yoga du rire	Jeudi 1 ^{er} février 2024 de 14h à 16h	
Droit et aides des aidants	Jeudi 8 février 2024 de 14h à 16h	

Mutualité Française Centre-Val de Loire - Union Régionale régie par le livre de Code de la Mutualité - Nr Siren 353 845 044
FNOH - organisme régi par le code de la Mutualité - Juin 2019 - Création graphique : Frédéric Bay - designer - Ne pas jeter sur la voie publique



Les partenaires :



Action financée par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Loiret.