



# JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER



Vendredi 26 Septembre 2025

# Musicothérapie et Maladie neurodégénérative

Prenons soin par le son...

**Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY** : médecin phoniatre au CHU d'Orléans, musicothérapeute, directrice de formation MUS'E  
**Héloïse VARQUET** : psychogérontologue, musicothérapeute, ancienne infirmière



muse45.org



# Introduction

Association Française de Musicothérapie (2017) :

“La musicothérapie est l'utilisation du **son** et de la **musique** - sous toutes leurs formes - comme moyens d'**expression**, de **communication**, de structuration de la **personnalité**, et d'**analyse de la relation**”

→ Accompagnement par les **médiations sonores**

Dispositifs Actifs  
et Réceptifs

Individuel / Collectif

Thérapeute

## MUSICOTHÉRAPIE

Universalité

≠ Animation

Démarche clinique, psychosociale et  
environnementale

# Environnement sonore et audition



muse45.org



- Apprentissage personnel et construction sociale de l'écoute
- Sensibilité à l'écoute et la réception sonore variable

« Nous n'avons pas de paupière d'oreille »

CORPS  
ÉMOTIONS

## Facteurs environnementaux

- Voix maternelle et de la tribu familiale
- Voix éducatives
- Silence, bruits familiers, cris, pleurs
- Ambiance sonore subie
- Traumatismes sonores
- Cultures musicales...



AUTORITÉ  
MORT

## Facteurs psychologiques

Écoute intérieure, émotionnelle  
Histoire de vie, traumatismes vécus  
Contrôle, mésestime de soi

## Facteurs somato-sensoriels

Écoute proprioceptive et vibratoire  
Hypertonie temporo-mandibulaire  
Douleurs chroniques  
Presbyacousie Hyperacousie  
Acouphènes

Selon son intensité et son intonation, notre voix est perçu comme **agressive**, **soignante** .

→ **Attention!** Environnement hospitalier,  
Importance formation des soignants



# Mémoire et Musique ...



muse45.org



## Stimulation cognitive et sensorielle :

- Travail sur le processus de **mémorisation** : jeu rythmique, chant répétitifs
- **Orientation** temporelle et spatiale : Rituels, Compositions thematisées
- Appel des **sens** : audition, toucher, vue
- Travail du **langage et de l'expression**
- Travail de la **praxie et la motricité fine** : mise en mouvement
- **Lutte contre l'apathie** et valorisation de **l'estime de soi**
- Plasticité cérébrale et **stratégie de coping** par le médium sonore

# Mémoire et Musique ...

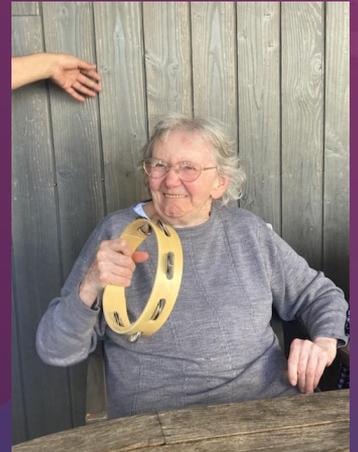


muse45.org



## Réminiscences

- Développement de l'**écoute**
- Echo à l'**histoire de vie**
- Favorise l'**expression**
- Accueil des **émotions** : auto-apprentissage
- Sentiment d'**appartenance** à un groupe, une génération
- **Réorientation** temporo-spatiale



# Mémoire et Musique ...



muse45.org



## Impact d'un atelier chant sur le comportement

- **Activation de la mémoire émotionnelle**
- **Jeux des assonances, rimes et rythmes**
- **Mise en place de feed-back auditif et visuel par le spectrogramme**



# Du son dans les soins

## *Effets physiques et psychologiques du bain sonore*

→ La **voix et la musique** peuvent devenir **aidantes** dans la réalisation et le vécu des **soins** (*nursing, pansement, douleur, SP*)

Relaxation psycho-musicale par immersion sonore

*Montage sonore en U (cohérence cardiaque), Chant/dialogue vocal*

- Enveloppement (Sentiment de sécurité et d'apaisement)
- Développement de l'écoute
- Relâchement corporel et Lâcher prise
- Diminution du stress et de l'anxiété

→ Travail en **interdisciplinarité** possible

→ **Accompagnement individualisé**

→ **Musique = Support de la relation humaine**

Homéostasie corps/psyché  
par le médium sonore



# Effets chez les patients atteints de maladies neuro-évolutives

Pour résumer :

- **Ouverture** corporelle et psychique
- **Diminution** de l'**anxiété** et de l'**agitation** motrice
- **Activation et stimulation** des **fonctions cognitives et motrices**
- Participation à la **régulation** du **rythme de vie** veille/sommeil
- **Faciliter** l'**expression** et le **vécu émotionnelle**
- Améliore la **coopération** dans les soins





# Musicothérapie en Unité de Soins Adaptés



[muse45.org](http://muse45.org)



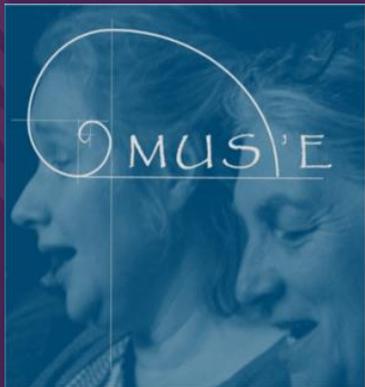


# Musicothérapie en PASA



[muse45.org](http://muse45.org)





# Merci pour votre attention

<https://muse45.org>



Création d'une chanson - karaoké  
avant et pendant le confinement

Pour se sentir bien,

allez voir demain

Hier s'est éteint,

Sautons dans l'grand bain

Se souvenir de chacun

Nous nous sentons un peu perdus



[muse45.org](http://muse45.org)